

# 健康与安全



## 原则:

工人受到保护免于受到有可能造成永久伤害，疾病甚至死亡的职业健康安全危害。



## 关键信息:

预防是处理健康与安全危险的关键。

## 定义

“职业健康涉及工作场所的所有健康与安全方面，重点关注是危险的基本预防。”<sup>1</sup>

何为健康与安全管理？

- 健康与安全（H&S）管理是旨在预防工作场所的意外事件，受伤及疾病的相关程序。
- 健康与安全的核心是危害的预防。
- 预防包括识别，评估及控制健康与安全风险。

如何识别健康与安全危险？

- 在现场巡视并与工人交谈是识别健康与安全危险的第一步。
- 其他识别健康与安全危险的步骤包括：
  - 检查化学品，机器设备或其他设备的出厂说明书。
  - 定期检查工伤记录以确认工伤的类别。
  - 分析哪些不经常进行的活动所存在潜在危险？
  - 分析造成身体损害的原因可能是什么，例如化学品吸入或者噪音带来的长期健康影响。
  - 参考他人所整理的健康与安全风险评估的例子。（例如：<http://www.healthyworkinglives.com/resources/risk-assessment-form---worked-example-55327> 网站上的健康与安全执行示例）

## 事实

- 每15秒就有一个工人死于工作相关的疾病或伤害。<sup>2</sup>
- 工作相关的伤害和疾病每年导致两百三十万人的死亡。<sup>2</sup>
- 这些工作相关的死亡81%是疾病的结果。<sup>2</sup>
- 最常见的工作相关的死亡形式是癌症，循环系统疾病及传染病。<sup>3</sup>
- 每年有三亿一千七百万非致命的工伤事件发生。<sup>2</sup>
- 当工人认为自己是健康与安全程序的一部分时，工作场所的工伤率降低很多。<sup>4</sup>



呼吸系统疾病，例如矽肺，可能成为某些行业工人死亡或生病的根源。

待续...

# 健康与安全



## 如何控制健康与安全危险？

- 在可能的情况下，应消除危险源——例如，确保电线有绝缘保护。
- 尝试较低风险的替代方案——如果危险源无法消除，通常可以使用较低风险的替代方案。
- 安置保护性的设备——例如：机械上的护带及护栏或是防止下落的围栏。
- 提供卫生保健设施及急救箱——急救和卫生保健设施应便于获取以防意外状况的发生。指定的相关人员应接受过急救培训并保持记录。
- 限制接近危险的区域，生产环节或产品——例如，不安全的区域不应在未授权的人开放，化学物品存放在可上锁化学品仓库。
- 减少风险暴露水平——减少与危险生产环节的接触或时间。
- 发放个人劳保用品——如果危险无法被消除，则需要无偿配备劳保用品，并提供关于个人劳保用品使用的培训。

## 我们期待在现场看到什么？

- 有条理的健康与安全政策。
- 风险评估。
- 健康与安全应急预案，包括防火对策，警铃等。
- 适当的灭火设备，包括功能性的灭火器。
- 工伤记录。
- 健康与安全，应急预案及个人劳保用品使用培训和相关记录。
- 有化学物品清单控制危险化学物品的使用及储存。
- 清晰的安全出口通道及应急照明设备。
- 设备和机械上的安全保护装置。
- 充足的通风。
- 为工人提供饮用水，检测水质以保证工人的饮水安全。
- 干净卫生的厕所，食堂及休息区域。
- 急救设备，包括获取医疗设施及受培训的急救人员。
- 发放合适的个人劳保用品并保存记录。
- 机械和现场物品的日常维护及记录。
- 工人的保险。

## 个人劳动用品

- 需要劳保用品的活动应经过风险评估认定。
- 劳保用品需适用于特定的工种和环境。
- 工人应佩戴劳保用品——应培训工人关于使用合适的劳保用品及其重要性的相关内容。
- 现场管理层应强制推行劳保用品的使用。
- 应妥善保存劳保用品，不随意摆放且定期更新。



应使用合适的个人劳保用品进行健康与安全的管理。

## 风险评估

- 一个识别可能对工人及大众造成伤害的事件的过程。
- 包括优先识别最可能及伤害最大的风险。
- 这些风险可以通过健康与安全进行控制。

## 附加的信息和资源

- [国际劳工组织 职业健康与安全公约](#)
- [工人培训指导书模板](#)
- [有条理的健康与安全政策模板](#)
- [培训记录：培训描述模板](#)
- [培训记录：签到表模板](#)
- [劳保用品需求表和记录模板](#)
- [健康与安全风险评估模板](#)
- [工伤报告模板](#)