

矽肺



原则：

保护工人，使之免于暴露在职业健康与安全危害中，这些危害会带来永久性伤害、疾病或死亡风险。

定义

矽肺是一种由“吸入包含二氧化硅的粉尘引起肺部纤维化”而造成的可预防疾病。¹

矽肺是什么？

- 矽肺是一种肺部疾病。
- 矽肺由吸入二氧化硅的细小颗粒引起，颗粒通常源于岩石，沙尘，石头及黏土。
- 这些小颗粒给肺部组织留下伤痕，并促成结节的形成。
- 这会抑制呼吸，并导致一系列的症状、残疾甚至死亡。

谁会有矽肺的风险？

- 矿井工人、采石场工人、砖石建筑工人及工厂工人最有可能染上矽肺的群体。
- 这是因为他们经常暴露在空气中游离的二氧化硅粉尘中。

慢性矽肺的症状是什么？

- 矽肺会随着时间的推移越来越恶化。
- 一开始症状是呼吸困难、咳嗽及全身无力。
- 然后进展为胸痛、夜间出汗、体重减轻、食欲不振及发烧。
- 更进一步的症状可能包括心脏病及皮肤暗化。
- 矽肺经常引起并发症，包括肺结核及其他肺部感染、癌症及关节、形体和面部损伤等。

关键信息：

矽肺无法治愈而且可能致命。



事实

- 2013年，矽肺导致了超过46,000人的死亡。²
- 发展中国家的高风险行业，有30-50%工人可能遭受矽肺的危害。³
- 可吸入的二氧化硅份子主要来源于岩石、石头、沙尘及黏土。⁴
- 吸入二氧化硅会造成对肺的伤害，导致一系列的症状甚至死亡。⁵

矽肺的类型

- 慢性矽肺——是最常见的情况，发生在长期与二氧化硅接触之后。症状通常在10-30年之后出现，包括呼吸困难，咳嗽，全身无力，且会导致残疾和死亡。
- 加速性矽肺——比慢性矽肺更快速地出现症状。通常是由于经常与二氧化硅接触造成的，但症状与慢性矽肺类似。
- 急性矽肺——发生在与大量的二氧化硅接触之后。接触后的几周至几年内发现症状，症状严重且经常伴有肺炎及积液。
- 复杂性矽肺——二氧化硅对肺的伤害导致肺部结节。

待续...

矽肺



如何治疗慢性矽肺？

- 没有可以治愈矽肺的方法。
- 治疗可以减轻症状的严重性并降低并发症的风险。
- 矽肺的受害者应减少对二氧化硅的接触。吸烟也会引起肺损伤，所以建议避免吸烟。

工作现场如何保护工人避免得矽肺？

- 矽肺无法治愈但是可以预防——因此预防措施是十分重要的。
- 应进行风险评估以识别与二氧化硅接触的风险，以及控制风险的方法。
- 应采取措施控制或移除二氧化硅粉尘，包括：
 - 在布满粉尘的地面洒水
 - 使用刀片切割或钻头钻孔的时候加水
 - 使用粉尘收纳箱或其他方法除尘
 - 使用呼吸器和防尘口罩减少二氧化硅的吸入——口罩的设计必须能有效阻隔二氧化硅，贴合面部，且不应破损。
 - 为工人提供洗浴设施使之可以洗手和洗脸，以及在与二氧化硅接触后更换衣服。
 - 定期为工人进行健康检查，应由对矽肺迹象和症状十分了解的医学专家进行。
- 工人通过培训了解：
 - 矽肺是什么以及接触二氧化硅的风险
 - 预防矽肺的方法
 - 矽肺的症状以及如何应对这些症状



这些工人正在通风的场所工作，而且用水进行防尘。然而，还是应该使用防尘面具。



采石场地上的二氧化硅粉尘会通过风在空气中传播——应该在地上洒水以防扬尘。

附加的信息和资源

- [矽肺——美国肺脏协会](#)
- [健康与安全资料页](#)
- [健康与安全政策模板](#)
- [风险评估模板](#)
- [个人劳保用品领取表格与记录模板](#)
- [工人培训计划模板](#)
- [培训记录：培训描述模板](#)
- [培训记录：签到表模板](#)

1. 牛津字典，2015。矽肺。www.oxforddictionaries.com

2. 合作，2015。全球、区域及国家对240例死亡的年龄-性别死因分析及死亡率分析，1990-2013：全球疾病责任研究的系统性分析 2013。Lancet：10；385(9963)：117-171。

3. 世界卫生组织：全球职业卫生网络，2007。GOHNET时事通讯：消除矽肺。www.who.int

4. 卫生安全局，2015。矽肺。www.hse.gov.uk

5. 美国肺脏协会，2015。了解矽肺。www.lung.org